

ENCUENTRA  
**+45**  
RESEÑAS  
PARA TU  
BIENESTAR

CONOCE  
**+5**  
BENEFICIOS  
DE LA  
CRIOESTIMULACIÓN

DESCUBRE  
**+10**  
ODONTÓLOGOS  
Y CIRUJANOS  
PLÁSTICOS

# vsd!



# DOCTORES Y HOSPITALES EN QUERÉTARO 2025

HORARIOS, UBICACIÓN, COSTOS Y ATENCIÓN BILINGÜE



Descarga  
gratis  
la guía

## EN PORTADA



KOLD STUDIO  
CONCELA TU BIENESTAR



Primer Centro de  
Crioestimulación en Querétaro

[www.koldstudio.com.mx](http://www.koldstudio.com.mx)



# Si chocas, orilla tu coche y libera la vía

 Choque por alcance sin lesionados





# OFICINAS TITANIUM EN RENTA

**\$230.00** m<sup>2</sup>

de 120 m<sup>2</sup> a 1200 m<sup>2</sup> por piso

## AMENIDADES

Seguridad

Fibra óptica

Helipuerto

4 niveles de estacionamiento

 **442 425 0838**



# DEPARTAMENTOS EN VENTA



Con Qro Capital. Adquiere tu departamento con el 30% de enganche y paga el resto en 20 años.

Desde

**\$4,500,000**

115 m<sup>2</sup>

Desde

**\$5,500,000**

150 m<sup>2</sup> + terraza

**PARTICIPA EN  
LA GUÍA SALUD  
2026**

CONTÁCTANOS:  
WHATSAPP: 442 479 1489  
EMAIL: PUBLICIDAD@  
ADCOMUNICACIONES.MX

# vsd!

ORGULLOSAMENTE  
PRIMER MEDIO  
DE COMUNICACIÓN  
CERTIFICADO EN  
QUERÉTARO Y EL BAJIO



**Editado por DosPuntoCero SA de CV**

Domicilio: Av. Constituyentes 107-12, Colonia Carretas, C.P. 76050. Querétaro, Qro.

## DIRECTORIO

### EDITORA GENERAL

**Arcelia Guadarrama Ayala**  
rguadarrama@vsd.mx

### WEEKEND BY VSD!

**Carlos Curiel Moreno**  
weekend@vsd.mx

### EDITOR WEB

**Claudia Michelle Gálvez Ortiz**  
web@vsd.mx

### EDITOR DE FOTO

**Armando Vázquez López**  
fotografos@aldialogo.mx

### EDITORA DE ARTE

**Pamela Alvarez Vázquez**  
disenooercial@adcomunicaciones.mx

## CONTACTO DE VENTAS

**Conmutador: (442) 291.99.00**

Correo electrónico: [publicidad@adcomunicaciones.mx](mailto:publicidad@adcomunicaciones.mx)

### SUSCRIPCIONES

**Andrea Jiménez Sánchez**  
suscripciones@adcomunicaciones.mx

### CIRCULACIÓN

**Emmanuel Hernández Pérez**  
pagos@adcomunicaciones.mx

### ADMINISTRACIÓN

**Mariana Picazo Santos**  
administracion@adcomunicaciones.mx

## AGRADECEMOS A:



## DIRECCIÓN CORPORATIVA

### DIRECTOR GENERAL EDITORIAL

**Miguel Ángel Flores García**  
mflores@adcomunicaciones.mx



### DIRECTOR COMERCIAL

**Antonio Collado Prieto**  
acollado@adcomunicaciones.mx

## CONSEJO EDITORIAL

Alejandra Vega Reyes, Hans Alfonso Frei Nieto, José de la Garza Pedraza, Juan Germán Torres Landa García, Luis Miguel Rubín Colea, María Genoveva Anaya Saavedra, Mariana Vidales Guerrero, Mauricio Sánchez Botello, Óscar Peralta Casares, Pedro Ruiz Velasco, Verónica Valverde



**VSD!, revista mensual.** No. 864. Marzo de 2025. Editor responsable: Fernando Sánchez López. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2018-102910232200-102 y Certificado de Licitud de Título y Contenido número 17238, de los cuales AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V. es titular y autoriza su uso a DOSPUNTOCERO, S.A. DE C.V., quien tiene su domicilio en avenida Constituyentes número 107, interior 12, colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. Domicilio de la publicación: avenida Constituyentes número 109, interior 11, colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro. Imprenta: SMARTPRESS VISION S.A. DE C.V., Caravaggio 30, colonia Mixcoac, C.P. 03910, delegación Benito Juárez, Ciudad de México. Distribuidor: AD COMUNICACIONES, S. DE R.L. DE C.V., avenida Constituyentes número 109, interior 11, colonia Carretas, C.P. 76050, Santiago de Querétaro, Querétaro.

•Servicios informativos: Cuartoscuro, AP, Mexsport, Istockphoto.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido, fotografía, ilustraciones, colorimetría y textos publicados en este ejemplar sin previa autorización de **DosPuntoCero SA de CV.** •Las opiniones y puntos de vista de las colaboraciones publicadas en esta revista, no necesariamente reflejan la opinión de **VSD!** y quedan bajo la responsabilidad de los autores.

**Todos los derechos reservados.**



Certificado de Circulación,  
Cobertura, Perfil del Lector  
y Registro en el Padrón  
Nacional de Medios Impresos  
de la Segob folio:  
01366-RHY

(30)  
• GRUPO PASTA •

LA NOSTRA FAMIGLIA



GUADALAJARA

Av. Américas

QUERÉTARO

Bld. Bernardo Quintana



QUERÉTARO

Plaza Antea

LEÓN

Plaza Mayor

GUADALAJARA

Plaza Punto Sur

Plaza The Landmark



GUADALAJARA

Andares

López Cotilla

QUERÉTARO

Constituyentes

Universidad



MONTERREY

Plaza Arboleda

LA PASTERIA

GUADALAJARA

Chapalita Terranova Andares

QUERÉTARO

Paseo de la República

LEÓN

Plaza Altacia

PRÓXIMAMENTE

MONTERREY

Plaza Cumbres



# Doctores y Hospitales en Querétaro 2025

La Guía de Salud y Bienestar contiene las reseñas de médicos, clínicas, laboratorios y hospitales de la región

Por tercer año consecutivo, presentamos la Guía de Salud y Bienestar Doctores y Hospitales en Querétaro 2025, una herramienta diseñada para conectar a los habitantes del estado con los mejores profesionales y servicios médicos. Desde dentistas, fisioterapeutas y nutriólogos hasta cardiólogos, psicólogos y diversas especialidades, esta guía facilita el acceso a la atención que cada persona necesita.

La creciente demanda de servicios de salud en Querétaro refleja la importancia de contar con información confiable y actualizada. De acuerdo con datos del Inegi, **las consultas de especialidad representan el 48.8 por ciento** del total de atenciones médicas en el estado, seguidas por las consultas con **médicos generales (34.6 por ciento)** y **urgencias (14.3 por ciento)**. Entre las especialidades más solicitadas, destacan **ginecología y obstetricia (26.5 por ciento)**, **pediatría (18.2 por ciento)** y **medicina interna (12.7 por ciento)**. Estos datos subrayan la importancia de contar con una guía que facilite la búsqueda de los mejores especialistas en cada área.

Querétaro se ha consolidado como un polo de desarro-

llo económico y académico, atrayendo a personas de diversas partes del país. Esto ha impulsado el crecimiento del sector salud con más de 6 mil opciones médicas disponibles para los más de 2.3 millones de habitantes del estado. Nuestra guía es el resultado del compromiso por brindar información accesible y de calidad, asegurando que cada persona pueda encontrar la atención que necesita de manera sencilla y eficiente.

A partir de hoy, Doctores y Hospitales en Querétaro 2025 está disponible para su descarga digital, permitiendo a familias, adultos mayores y cualquier persona interesada acceder a esta valiosa información durante todo el año. Además, extendemos la invitación a hospitales, clínicas, laboratorios y consultorios para que se sumen a esta iniciativa, actualicen sus datos y formen parte de nuestra red de profesionales de la salud.

Te invitamos a explorar estas páginas y descubrir los mejores aliados para tu bienestar porque cuidar de tu salud es el primer paso para una vida plena.

**R. Arcelia Guadarrama Ayala**  
Editora general  
Revista VSD!  
rguadarrama@vsd.mx

## CONTENIDO

### CARDIOLOGÍA

Jorge Hugo Zavala 6

### CIRUGÍA LÁSER

Omnilaser 8

### COSMETOLOGÍA

B3 Beauty House 6  
D'Leonor Bellezza Fragile 6  
Microblading Cristina Orozco 6

### CRIIOESTIMULACIÓN

Kold studio 24

### FERTILIDAD

Fertifarma 14

### FISIOTERAPIA

StarOk QuiroFisiatra 8

### GINEGOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Eduardo del Río Villaneda 8  
Erika D. Salinas González 12

### HOSPITALES Y URGENCIAS

Hospital H+ 12  
Hospital Santa Rosa 12  
Hospital Santo Tomás 16  
Instituto de la Columna y Neurocirugía Newrospine 16  
Médica Ebor 16

### LABORATORIOS

#### ANÁLISIS CLÍNICOS

Clínica Médica Goca 16  
Laboratorio Humanitá 18  
Salud Total 18  
Santos Juárez 18

### MEDICINA ESTÉTICA

Clínica Sarhéc 18  
José Francisco Alegría 20  
Luis Arturo Fernández 20

### MEDICINA FAMILIAR

Damaris Gómez Villa 22

### MEDICINA GENERAL

Andrea González 20  
Clínica Cer 20  
Doris Eréndira Carrasco 22

### NUTRICIÓN

Ana Elena Pérez Arana 22  
Gabriela Quiroz Salcedo 22  
Health and balance center, Vint 26  
Marisa Quiroz 26  
StarOk 26  
Stephanie Nicole Corona 26

### ODONTOLOGÍA

Brenda Santos 30  
Dental Clinic Querétaro 30  
Deyanira Zavala 30  
Mariana Alejandra Reyes 30  
Paloma Jiménez Estrada 32  
Sandra Betancourt 32  
Sara Monserrat López 32  
Vitalia 34

### ODONTOPEDIATRÍA

Ruth Gabriela Gómez 32

### PEDIATRÍA

María José Martínez 33

### ESP EN ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA

Netzi Sánchez Santa 33

### PSICOLOGÍA Y PSICOANÁLISIS

Berenice Herrera Flores 33  
Clínica Psicológica ALGOS 33  
Graciela Ibarrola Carreón 40  
Lizette Gallegos Sánchez 40  
Nelida Alcaráz de la Torre 40

### UROLOGÍA

José Alfredo Ruiz 40

#### AVISO DE RESPONSABILIDAD:

La información publicada en las reseñas de esta guía es responsabilidad de los propios anunciantes y por tanto, AD Comunicaciones, S. de R.L. de C.V. no asume compromiso alguno respecto de dicha información, ni en cuanto a la ética, legalidad o calidad de los servicios aquí anunciados.



Michelle Gálvez



Hacerse un check-up médico anual es una recomendación frecuente, pero ¿realmente es importante? Según especialistas y la Organización Mundial de la Salud (OMS), la respuesta es sí.

### ¿QUÉ ES UN CHECK-UP MÉDICO ANUAL?

Se trata de una revisión general de la salud que incluye pruebas de sangre, exámenes físicos y estudios específicos según la edad, historial médico y factores de riesgo. Su objetivo es detectar enfermedades en etapas tempranas y prevenir complicaciones graves.

### LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

La OMS subraya que la prevención es clave para reducir el riesgo de enfermedades como diabetes, colesterol alto o problemas cardiovasculares. Si bien no todas las personas necesitan un chequeo anual, quienes tienen antecedentes familiares de enfermedades crónicas deben realizarse revisiones periódicas.

### BENEFICIOS DE UN CHECK-UP MÉDICO

#### Detección temprana

Identifica enfermedades silenciosas como hipertensión o colesterol elevado.

- **Tranquilidad mental**

Confirmar un buen estado de salud reduce el estrés.

- **Prevención de enfermedades crónicas**

Permite monitorear condiciones de riesgo y tomar medidas a tiempo.

- **Fomento de hábitos saludables**

Los especialistas pueden dar recomendaciones para mejorar el estilo de vida.

### ¿CON QUÉ FRECUENCIA HACERSE UN CHECK-UP?

La periodicidad depende de la edad y estado de salud:

- **18 a 30 años**

Cada 2 o 3 años si no hay factores de riesgo.

- **30 a 50 años**

Anual, especialmente si hay antecedentes familiares.

- **Mayores de 50 años**

Anualmente, ya que el riesgo de enfermedades aumenta.

Los especialistas coinciden en que, aunque una persona se sienta bien, los chequeos médicos regulares son esenciales para prevenir problemas de salud y mejorar la calidad de vida.

# Realizar un check-up médico anual previene enfermedades graves

Hacerse un check-up médico anual ayuda a detectar enfermedades de manera temprana y prevenir problemas graves. La OMS recomienda revisiones periódicas, especialmente para personas con factores de riesgo o mayores de 30 años

TRANSPORTE MUNICIPAL GRATUITO

BUS MUNICIPAL

6 RUTAS

DE 7 P.M. A MEDIA NOCHE

PLAN BORDEN QUERÉTARO MUNICIPIO

www.municipiodequeretaro.gob.mx

\*Este programa es público, open a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines electorales o sus modalidades por el programa\*



### Jorge Hugo Zavala

**CARDIÓLOGO**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cardiología intervencionista

**CÉDULA PROFESIONAL**  
4896895

**CERTIFICACIÓN**  
Consejo Mexicano de  
Cardiología

**HORARIO**  
Matutino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Ángeles Centro  
Sur  
Hospital San José

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Prolongación  
Constituyentes 302,  
Hospital San José

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
N/A

**TELÉFONO**  
442 215 3151

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO:**  
\$1,000



### B3 Beauty House

**COSMETOLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cosmiatra  
Masaje terapéutico,

**CÉDULA PROFESIONAL**  
17071

**CERTIFICACIÓN**  
Delegada de la Asociación  
Latinoamericana de spa.

**HORARIO**  
De lunes a domingo, de  
6:00 a 22:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
La ventanilla 1514

**SITIO WEB**  
<https://bellebeautybeautes.wixsite.com/b3beautyhouse>

**REDES SOCIALES**  
FB: B3BeautyHouse  
IG: B3BeautyHouse

**TELÉFONO** 442 501 1360

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS** Español  
 Inglés  
 Francés

**COSTO PROMEDIO**  
\$700



### D'Leonor Bellezza Fragile

**COSMETOLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cosmiatría

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
A partir de las 9:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Cerro de Peñón 48, Colinas  
del Cimatarío

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: N/A  
IG: leoperez\_73

**TELÉFONO**  
442 322 9364

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$600



### Microblading Cristina Orozco

**COSMETOLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Expertos en  
micropigmentación  
y despigmentación

**CERTIFICACIÓN**  
Máster Asistent en la  
academia Phibrows

**HORARIO**  
Desde las 10:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Corregidora

**DOMICILIO**  
Bulevar de las Américas  
599 interior 4, Misión  
Mariana

**SITIO WEB**  
[cristinaexpertaencejas.com](http://cristinaexpertaencejas.com)

**REDES SOCIALES**  
FB: Microblading Cristina  
orozco  
IG: Microblading Cristina  
orozco

**TELÉFONO**  
442 755 1033

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$350



**CABO SIERRA**  
ASADOR MEDITERRANEO

Una opción *ligera* y deliciosa:

**SÁNDWICH DE  
PAVO Y PANELA.**



¡Reserva ahora!

**Horarios:**

Desayuno

Lunes a Sábado 8am.

Domingo 9am.



Prol. Bernardo Quintana 30, Calesa, 76020 Santiago de Querétaro, Qro.



### StarOk QuiroFisiatra

**FISIOTERAPIA**

#### ALTA ESPECIALIDAD

Rehabilitación física y deportiva  
Terapia natural

**CÉDULA PROFESIONAL**  
5353534

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
A partir de las 9:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
José Siurob 43, colonia Mercurio

**SITIO WEB**  
<https://starok.com.mx>

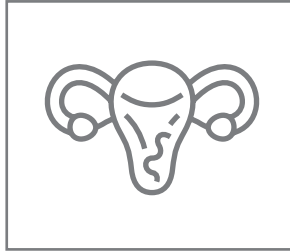
**REDES SOCIALES**  
IG: mar.alba.73

**TELÉFONO**  
442 124 9988

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$500



### Eduardo del Río Villaneda

**GINECÓLOGO**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Medicina materno fetal

**CÉDULA PROFESIONAL**  
996441

**CERTIFICACIÓN**  
Recertificación Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Fray Pedro de Gante número 41, colonia Cimatario

**SITIO WEB:** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: ClinicaMedicaDIRayo  
FB: Eduardo Del Rio

**TELÉFONO**  
442 789 7516

**TIPO DE CONSULTA**  
Virtual  
Presencial

**IDIOMA**  
Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$450

## OMNILASER

**OFTALMÓLOGOS**



➔ La cirugía refractiva en Omnilaser Querétaro es la opción ideal para quienes desean decirle adiós a los lentes de manera segura y efectiva. La dependencia de los anteojos o lentes de contacto no solo puede afectar la calidad de vida, sino también generar incomodidad y frustración a diario. Omnilaser Querétaro ofrece soluciones innovadoras con tecnología de última generación, respaldadas por un equipo de expertos altamente capacitados. Realizarte un procedimiento en un lugar de confianza como este puede transformar por completo tu vida, permitiéndote disfrutar de una visión más clara, saludable y libre de limitaciones.

¡Descubre lo que es ver el mundo con ojos renovados y sorpréndete de todo lo que estabas perdiendo!

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cirugía refractiva

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Clínica Oftalmológica  
Omnilaser

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Bulevar Bernardo Quintana  
113, Plaza Centrum, Villas del Parque

**SITIO WEB**  
<https://omnilaser.com.mx/>  
**REDES SOCIALES**  
FB: OmnilaserQuerretaro  
IG: omnilaser

**TELÉFONO**  
4426571690

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
Español

**COSTO PROMEDIO**  
Varios costos



**LIBERA  
TU  
VISTA**  
CON  
**omnilaser**  
Corrección de la vista

**Libérate de los lentes  
en ¡OMNILASER!**

**Corrección láser de la  
vista.**

*¡Agenda tu cita!*  
**Querétaro: 442 657 1690**

# Dile Adiós a los Lentes:

Descubre con Omnilaser una forma confiable, rápida y efectiva, para dejar atrás los anteojos y comenzar una vida más cómoda y saludable con tecnología de vanguardia para que disfrutes aquellos detalles de la vida que antes no podías ver

Carlos Curiel



Para muchas personas, los lentes son una herramienta indispensable en su vida cotidiana. Sin embargo, también pueden ser una fuente constante de incomodidades: empañamiento, roturas inesperadas, necesidad de ajustes frecuentes e incluso olvidarlos en momentos clave. Aunque los lentes de contacto pueden ser una alternativa, no siempre resultan cómodos ni prácticos debido a la irritación ocular o al riesgo de infecciones. Si alguna vez has soñado con una vida sin lentes, la Clínica Oftalmológica Omnilaser en Querétaro ofrece una solución para liberar su vista a través de la cirugía refractiva.

## **OMNILASER: UN REFERENTE EN CIRUGÍA OCULAR**

Con presencia en Ciudad de México, Pachuca y Querétaro, Omnilaser se ha posicionado como la clínica más avanzada en cirugía refractiva. Su sede en Querétaro ha ganado gran reconocimiento, especialmente tras la reinauguración de su quirófano en octubre de 2024, un evento que marcó un hito en la modernización de sus instalaciones. Esta actualización ha permitido a Omnilaser ofrecer tecnología de vanguardia para corregir problemas visuales de manera eficaz.





## CIRUGÍA REFRACTIVA: LA CLAVE PARA UNA VIDA SIN LÍMITES, SIN LENTES

La cirugía refractiva es un procedimiento ambulatorio que corrige miopía, hipermetropía y astigmatismo, eliminando la dependencia de los lentes.

Entre las técnicas más avanzadas que se realizan en Omnilaser se encuentran: Smile, Lasik, Femtolasik, PRK y Trans PRK.

En esta ocasión queremos destacar una alternativa revolucionaria que se ofrece en Omnilaser Querétaro: la **técnica ZERO TOUCH**, es una de las opciones más avanzadas y cómodas en cirugía refractiva. ¿Qué la hace especial? La principal ventaja es que, a diferencia de otras técnicas convencionales, Zero Touch permite realizar el procedimiento sin la necesidad de contacto físico directo con el ojo. ¿Cómo lo logra? La precisión del láser y el uso de sistemas de imagen altamente avanzados guían el procedimiento, garantizando un enfoque detallado y seguro, lo que hace que la experiencia sea más cómoda para el paciente.

### ¿POR QUÉ ELEGIR OMNILASER QUERÉTARO?

Omnilaser no solo se distingue por su tecnología, sino también por su atención personalizada y su equipo altamente capacitado. Desde la primera consulta hasta el seguimiento postoperatorio, los especialistas guían a cada paciente para lograr los mejores resultados

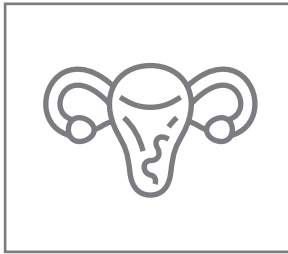
posibles. Entre los beneficios de realizarse una cirugía refractiva en Omnilaser destacan:

- **Mejora significativa en la calidad de vida:** Disfruta de actividades cotidianas sin la dependencia de los lentes.
- **Recuperación rápida:** La mayoría de los pacientes pueden retomar su rutina en pocos días.
- **Alta precisión:** La tecnología utilizada optimiza el procedimiento y permite resultados predecibles.
- **Atención personalizada:** Cada paciente recibe un diagnóstico y tratamiento adaptado a sus necesidades visuales.

La reinauguración de su quirófano en 2024 refleja el compromiso de Omnilaser con la innovación y la excelencia médica, asegurando procedimientos con precisión milimétrica y altos estándares de seguridad.

### TU VISIÓN EN MANOS EXPERTAS

Los cirujanos oftalmológicos de Omnilaser Querétaro cuentan con años de experiencia, grandes cantidades de cirugías realizadas con éxito y una formación continua. Su enfoque detallado en la evaluación preoperatoria garantiza que cada procedimiento sea adecuado y ajustado a las necesidades de cada paciente. Si estás cansado de los lentes y deseas mejorar tu calidad de vida, Omnilaser Querétaro es una excelente opción. Atrévete a dar el paso y descubre la libertad de una visión clara y sin limitaciones. ¡Tu futuro visual comienza aquí!



**Erika D. Salinas González**

**GINECÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Biología de la reproducción humana

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10039439

**CERTIFICACIÓN**  
COMEGO

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Ángeles Centro Sur

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Hospital Ángeles Centro Sur

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES** N/A

**TELÉFONO**  
551 372 6253

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMAS**  
Español  
Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$1,000



**Hospital Santa Rosa**

**URGENCIÓLOGOS**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Urgencias (24 horas)

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
24 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Santa Rosa de Viterbo

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Ezequiel Montes 34 sur, Centro

**SITIO WEB**  
www.hospitalsr.com.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: hsantarosadeviterbo  
IG: hospital\_srv

**WHATSAPP**  
N/A

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
Chino (Mandarín)  
Español  
Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$250

## HOSPITAL H+

**VARIAS ESPECIALIDADES**



Somos un centro hospitalario que se ha posicionado como la mejor alternativa en servicios de salud. Estamos recertificados ante el Consejo de Salubridad General por el alto nivel de cumplimiento en estándares de seguridad y calidad al paciente.

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Varios temas

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
Distintivo H  
Distintivo M

**HORARIO**  
24 horas (urgencias)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital H+ Querétaro

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Privada Ignacio Zaragoza 16, Centro

**SITIO WEB**  
www.hmasqueretaro.  
hospitalesmac.com

**REDES SOCIALES**  
FB: hmasqueretaro  
IG: hmasqueretaro

**TELÉFONO**  
442 477 2222

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
Coreano  
Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
Depende del servicio



**IRREVERENTE**  
SABORES DE MÉXICO

FRESCO, LIGERO Y  
**DELICIOSO.** | **EBI ROLL**

**RSVP: 4426072896**



CONOCE EL MENÚ



Plaza Antea, San Luis Potosí - Santiago  
de Querétaro, México.



**fertifarma**  
La farmacia de la fertilidad

# FERTIFARMA



**MEDICAMENTOS DE FERTILIDAD**



**UBÍCALO AQUÍ**

## El mejor aliado en el camino hacia la fertilidad



Fertifarma es un ejemplo de empresa mexicana que durante más de 17 años ha sido, es y será líder en venta y distribución de medicinas y productos de alta calidad para la fertilidad en México.

Se ha distinguido por brindar un servicio profesional, eficiente y con calidez humana a clínicas, médicos y pacientes. Además, cuenta con procedimientos, instalaciones y tecnología de punta. Los almacenes y cámaras frías de las sucursales cuentan con equipos calificados para monitoreo y registro de temperatura y humedad; operan las 24 horas del día, todos los días.

Fertifarma cuenta con cuatro sucursales: Ciudad de México, Guadalajara, Querétaro y Tijuana. Los clientes pueden acudir a la sucursal de su preferencia o hacer su pedido por vía telefónica o a través de la página web: [fertifarma.com](http://fertifarma.com)

El sistema de logística y distribución de Fertifarma se extiende a los principales destinos de toda la República Mexicana. El mayor tiempo de entrega, a partir del registro del pedido, es de un día hábil.

Para todo el equipo humano que conforma a Fertifarma, no hay ningún interés que esté por encima de saber que de la integridad de cada medicamento depende, en gran medida, el que una persona cumpla su anhelo de convertirse en mamá o en papá.

Todos los días renovamos nuestro compromiso de ser su aliado en cada etapa de este viaje. Tenemos la certeza de que juntos podemos transformar las posibilidades en realidades.

Nos llena de orgullo trabajar con el propósito de apoyar a quienes buscan regalar y recibir el milagro de la vida.

**La Familia Fertifarma**

### ALTA ESPECIALIDAD

Venta y distribución de medicamentos y productos de alta calidad para la fertilidad en México

### CERTIFICACIÓN

Farmacia Socialmente Responsable

### DÍAS Y HORARIO DE ATENCIÓN

**Querétaro**  
Lunes a viernes, 9:00 a 18:00 horas, y sábados, 9:00 a 14:00 horas

**Ciudad de México**  
Lunes a viernes, 8:00 a 19:00 horas, y sábados, 9:00 a 18:00 horas

**Guadalajara**  
Lunes a viernes, 9:00 a 18:00 horas, y sábados, 9:00 a 14:00 horas

**Tijuana**  
Lunes a viernes, 9:00 a 18:00 horas, y sábados, 9:00 a 14:00 horas

### SITIO(S) DE CONSULTA

Fertifarma en Plaza El Puente

### UBICACIÓN

Querétaro

### DOMICILIO

Plaza El Puente, calle Epigmenio González 913, La Laborcilla

### SITIO WEB

[www.fertifarma.com/](http://www.fertifarma.com/)

### REDES SOCIALES

FB: Fertifarmamx  
IG: fertifarma

### TELÉFONO

442 245 3366

### TIPO DE CONSULTA

Presencial

### IDIOMAS

🇲🇽 Español

### COSTO PROMEDIO

Varios costos

Los sueños se construyen con  
paciencia y mucho amor



\*Consulte previamente a su médico, él es el único facultado para prescribir a cada paciente el tratamiento de fertilidad más indicado



Realizamos entregas  
en toda la República  
Mexicana

**CIUDAD DE MÉXICO**

Av. Miguel Ángel de Quevedo  
636 entre callejón Colima y  
Tres Cruces Col. Villa Coyoacán  
C.P. 04000 CDMX

55 5484 8407

**GUADALAJARA**

San Ramón Nonato 453,  
local 3 esquina Lázaro  
Cárdenas Col. Camino  
Real, C.P. 45040 Zapopan,  
Jalisco

333 121 05 15

**QUERÉTARO**

Plaza El Puente,  
local 103, plantita alta calle  
Epímenio González 913  
Col. La Laborcilla, C.P. 76168  
Santiago de Querétaro, Qro.

442 245 33 66



WhatsApp

**TIJUANA**

Av. De la Amistad 8800  
dentro de la Plaza Viva  
Tijuana local 417 Col. Zona  
Urbana Río Tijuana, C.P.  
22010 Tijuana, B.C.

664 655 0047



### Hospital Santo Tomás

 **MEDICINA CRÍTICA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Medicina crítica y terapia intensiva

**CÉDULA PROFESIONAL**  
4890957

**CERTIFICACIÓN**  
Certificación por el Consejo Mexicano de Medicina Crítica

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Santo Tomás

**UBICACIÓN** Querétaro


**DOMICILIO**  
Prolongación Bernardo Quintana 2906, Cerrito Colorado

**SITIO WEB**  
www.hospitalsantotomas.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: hospitalsantotomasoficial

**TELÉFONO**  
442 146 6633

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$800



### Médica Ebor

 **OBSTETRICIA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Obstetricia

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
24 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Ebor

**UBICACIÓN**  
Querétaro


**DOMICILIO**  
Avenida Felipe Ángeles 174, colonia Tecnológico

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: HospitalEborQro

**TELÉFONO**  
442 785 7921

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$432



### Instituto de la Columna y Neurocirugía Newrospine

 **COLUMNA Y NEUROCIROLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cirugía de columna vertebral

**CÉDULA PROFESIONAL**  
31423, Dr. Víctor Hugo Malo Camacho

**CERTIFICACIÓN**  
Endoscopia de Columna

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Instituto de la Columna y Neurocirugía Newrospine

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Hacienda Vegil 102, Jardines de la Hacienda

**SITIO WEB**  
www.newrospine.com.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: NewroSpineQro  
IG: newrospine  
LinkedIn: companynewrospine

**WHATSAPP**  
442 377 2532

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual

**IDIOMAS**  
 Español  
 Francés  
 Inglés



### Clínica Médica Goca

 **MEDICINA NUCLEAR**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Estudios PET-CT

**CÉDULA PROFESIONAL**  
5446484

**CERTIFICACIÓN**  
Certificate of International Physician Observership in Nuclear Medicine (Baptist Hospital of Miami)

**HORARIO**  
A partir de las 8:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Clínica Médica Goca

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Avenida Paseo Constituyentes 1129, colonia Las Delicias

**SITIO WEB**  
www.gocaclinicamedica.com.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: ClinicaMedicaGoca  
IG: ClinicaMedicaGoca

**TELÉFONO**  
442 144 9874

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Varios

carlotados.com.mx



# CARLOTADOS

RESIDENCIAS

El hogar para tu familia



442 196 7 196





### Laboratorio Humanitá

ANÁLISIS CLÍNICOS

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
PACAL

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
7 sucursales

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Hacienda del Jacal 103,  
Jardines de la Hacienda

**SITIO WEB**  
www.humanita.com.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: LaboratorioHumanita

**WHATSAPP**  
N/A

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Varios costos



### Salud Total

ANÁLISIS CLÍNICOS

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Salud Total

**UBICACIÓN** Corregidora

**DOMICILIO**  
Avenida Candiles 156,  
fraccionamiento Camino  
Real

**SITIO WEB**  
www.saludtotalmexico.com

**REDES SOCIALES**  
IG: saludtotalmx

**WHATSAPP** 442 106 9343

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual

**IDIOMAS**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Varios costos



### Santos Juárez

ANALISTA CLÍNICO

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Análisis clínicos

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN** N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Laboratorio Humanitá

**UBICACIÓN**  
Querétaro  
Corregidora

**DOMICILIO**  
Bulevar Hacienda del Jacal  
103-101, Jardines de la  
Hacienda

**SITIO WEB**  
www.humanita.com.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: LaboratorioHumanita  
IG: labhumanita

**TELÉFONO**  
4422268160

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Depende del estudio



### Clínica Sarhéc

MÉDICOS ESTÉTICOS

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Medicina estética

**CÉDULA PROFESIONAL**  
3642116

**CERTIFICACIÓN**  
Médico General, diplomado  
en Medicina Estética

**HORARIO**  
Matutino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Avenida Prolongación  
Tecnológico Norte 950-2A

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Dra Yeny Colín  
IG: dra.colin

**TELÉFONO**  
442 782 9712

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$400



HACIENDA  
**CARLOTA**

LA VIDA QUE AMBICIONAS

TERRENOS RESIDENCIALES

NUEVA SECCIÓN

442 **196 7 196**





**José Francisco Alegría**

 **CIRUJANO PLÁSTICO**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cirugía plástica

**CÉDULA PROFESIONAL**  
3279066

**CERTIFICACIÓN**  
978

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
Clínica Alegría

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Balcones de la Loma 117,  
colonia Balcones coloniales

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: clinica\_alegría

**WHATSAPP**  
442 216 4121

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$1200



**Luis Arturo Fernández**

 **CIRUJANO ESTÉTICO**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Cirugía plástica y  
reconstructiva

**CÉDULA PROFESIONAL**  
3841700

**CERTIFICACIÓN**  
Miembro de la American  
Society of Plastic Surgery  
Cirujano certificado por la  
Asociación Mexicana de  
Cirugía Plástica

**HORARIO**  
Matutino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Alta Plástica Clínica

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Bulevar Bernardo Quintana  
157, Loma Dorada

**SITIO WEB**  
www.alta-plastica.com

**REDES SOCIALES**  
IG: alta.plastica\_medspa  
FB: altaplastica

**TELÉFONO**  
442 215 1395

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$1,300



**Andrea González**

 **MÉDICO GENERAL**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Gerontología  
Cuidados paliativos  
Manejo de úlceras  
Medicina del trabajo

**CÉDULA PROFESIONAL**  
En trámite, cédula de  
maestría en Gerontología

**CERTIFICACIÓN**  
Socio activo de Médicos  
Generales y Familiares del  
estado de Querétaro

**HORARIO**  
Matutino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
Médica Ángeles Celaya

**UBICACIÓN** Corregidora

**DOMICILIO**  
Pedro Mc Cormick 563-A,  
colonia Candiles

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Medic farma  
IG: Medicfarmamx

**WHATSAPP** 446 110 5904

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMAS**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$300



**Clínica Cer**

 **MÉDICOS GENERALES**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Obstetricia  
Otras especialidades

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Clínica CER

**UBICACIÓN**  
Corregidora

**DOMICILIO**  
Prolongación  
Constituyentes 15  
poniente, fraccionamiento  
Pueblo Nuevo

**SITIO WEB**  
www.clinicacerqro.mx

**REDES SOCIALES**  
FB: Clínica Médica CER  
IG: Clínica.cer

**WHATSAPP**  
442 559 8934

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Consulta nuestros paquetes



# TRANSPORTE MUNICIPAL GRATUITO



# 6 RUTAS

# DE 7 P.M. A MEDIA NOCHE

**PLAN  
ORDEN**



**QUERÉTARO  
MUNICIPIO**

[www.municipiodequeretaro.gob.mx](http://www.municipiodequeretaro.gob.mx)

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*.



**Damaris Gómez Villa**

 **MÉDICO FAMILIAR**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Diplomado en Ginecología  
Diplomado en Ultrasonido

**CÉDULA PROFESIONAL**  
9142330

**CERTIFICACIÓN** IMDI

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Corregidora

**DOMICILIO**  
Nogales número 1,  
fraccionamiento Los  
Nogales, El Pueblito

**SITIO WEB** [www.familycarecorregidora.com](http://www.familycarecorregidora.com)

**REDES SOCIALES**  
FB: Family Care Corregidora  
IG: Familycarecorregidora

**WHATSAPP** 442 124 5090

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$250



**Doris Eréndira Carrasco**

 **MÉDICO GENERAL**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
6066990

**CERTIFICACIÓN** N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Corregidora



**DOMICILIO**  
Avenida Camino a Vanegas  
294, local 1, Puerta Real

**SITIO WEB**  
N/A

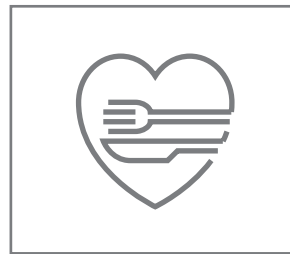
**REDES SOCIALES**  
IG: farmaciafebrizqro

**WHATSAPP** N/A

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$350



**Ana Elena Pérez Arana**

 **NUTRIÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Nutrióloga clínica

**CÉDULA PROFESIONAL**  
4290143

**CERTIFICACIÓN**  
Educatora en Diabetes

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Corregidora


**DOMICILIO**  
Avenida Prolongación El  
Jacal número 1102, local  
15, colonia Puerta Real

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: nutrir.  
unestilodevidasaludable  
IG: Nutrir ¡Un estilo de vida  
saludable

**WHATSAPP** 442 709 7018

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$400



**Gabriela Quiroz Salcedo**

 **FISIOTERAPEUTA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Fisioterapia y rehabilitación

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10762834

**CERTIFICACIÓN**  
Gerontología  
Deportiva  
Traumatología

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Corregidora  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Prolongación Zaragoza  
1012, Los Olivos

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Salud Crystal  
IG: Salud Crystal

**TELÉFONO**  
442 334 2542

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$380



**EL RIESGO  
ES NO INTENTARLO**

**CORRE, BRINCA, SUDA  
REPITE Y VIVE**

**GRIT**





KOLD STUDIO  
CONGELA TU BIENESTAR

# KOLD STUDIO

 CRIOESTIMULACIÓN



**ALTA ESPECIALIDAD**  
Crioestimulación

### HORARIO

Lunes y jueves, de 8:00 a 18:00 horas

Martes, Miércoles y Viernes, de 8:00 a 16:00 horas

Sábado, de 9:00 a 13:00 horas

Domingo: Cerrado

### SITIO(S) DE CONSULTA

Clínica Especializada en Crioestimulación

### UBICACIÓN

Querétaro

### DOMICILIO

Plaza Campa, Circuito Universidades s/n

### SITIO WEB

[www.koldstudio.com.mx](http://www.koldstudio.com.mx)

### REDES SOCIALES

FB: Kold-Studio

IG: koldstudio\_

### TELÉFONO

442 438 4442

### TIPO DE CONSULTA

Presencial

### IDIOMAS

 Español

### COSTO PROMEDIO

\$1,500



UBÍCALO AQUÍ

**Kold Studio es el espacio donde el frío transforma tu bienestar.**



Somos el primer centro en Querétaro especializado en crioestimulación, una terapia avanzada que explota frío controlado a través de nitrógeno en vapor para regenerar, recuperar y revitalizar tu cuerpo en minutos.

### Beneficios:

- Alivio inmediato del dolor y la inflamación.

- Mejora el descanso y acelera la recuperación muscular.
- Rejuvenece la piel y optimiza la circulación.

### Terapias Kold:

- KoldBody – Recuperación muscular profunda.
- KoldFocus – Terapia localizada para lesiones.
- KoldFace – Reafirmación y rejuvenecimiento facial.
- Reboot – Detox y activación circulatoria avanzada.

# KOLD STUDIO

COOL & RECHARGE.



Alivia el dolor



Rejuvenece tu piel



Reduce el estrés




Alcanza un sueño reparador



Mejora tu calidad de vida de forma natural y efectiva.




Congela tu bienestar, revitaliza tu vida.

 Kold Studio

 koldstudio\_

 Plaza Campa, Querétaro.

AGENDA TU CITA HOY

 (442) 438 4442

 [www.koldstudio.com](http://www.koldstudio.com)



### Health and balance center, Vint

**NUTRICIÓN**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Psicosociología

**CÉDULA PROFESIONAL**  
8498144

**CERTIFICACIÓN**  
Desarrollo humano  
Psicoterapia gestalt  
Comunicación integral

**HORARIO**  
A partir de las 9:00

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Moscati

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Avenida de las Ciencias  
2058

**SITIO WEB**  
www.vint.mx

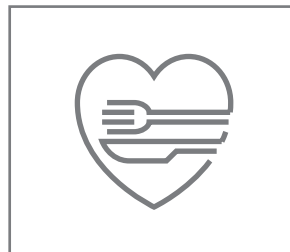
**REDES SOCIALES**  
FB: VintTuMejorFormaDeVida  
IG: vint\_mx

**TELÉFONO**  
442 878 4591

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMA**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$700



### Marisa Quiroz

**NUTRIÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Nutrición clínica

**CÉDULA PROFESIONAL**  
12841372

**CERTIFICACIÓN**  
Educación en Diabetes

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Corregidora

**DOMICILIO**  
Prolongación Zaragoza  
1012, colonia Valle de los  
Olivos

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Salud Crystal.  
Fisioterapia y Nutrición  
IG: saludcrystal

**WHATSAPP** 442 789 7516

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$450



### StarOk

**NUTRICIÓN Y SALUD**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Control peso  
Fitness  
Diabetes

**CÉDULA PROFESIONAL**  
5353539

**CERTIFICACIÓN**  
Licenciado en Nutrición  
Licenciado en  
Acondicionamiento Físico

**HORARIO**  
A partir de las 9:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
José Siurob 43, colonia  
Mercurio

**SITIO WEB**  
<https://starok.com.mx>

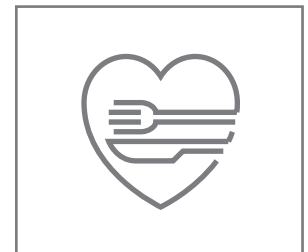
**REDES SOCIALES**  
FB: StarOk  
Nutrientradora  
IG: mar.alba.73

**TELÉFONO**  
442 124 9988

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$500



### Stephanie Nicole Corona

**NUTRIÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Control de peso y deporte

**CÉDULA PROFESIONAL**  
13150825

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
Consulta a domicilio

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Río Sonora 113, Desarrollo  
San Pablo

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: healthybynicole

**TELÉFONO**  
442 600 7896

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$600



RÍO QUINTANA  
ASADOR CONTEMPORÁNEO



#PlatillosDeCuaresma

**COCINA DE BRASA INTERNACIONAL ESPECIALIZADOS EN CORTES.**

#PlatillosDeCuaresma



AV UNIVERSIDAD 371 QUERÉTARO  
ALAMOS 1RA SECCIÓN, QUERETARO 76160  
HORARIO L-S 8AM A 12AM | D 8AM A 6PM

Festival de Arte y Cultura

# Qreadoras

d **2025**



  
**QUERÉTARO**  
CON FUTURO



CONVERSACIÓN CON

# BUIKA

CANTANTE GANADORA DEL GRAMMY

**Marzo 22**

• • • • • **18:00 hrs.**

Alameda Hidalgo / FORO PRINCIPAL

**ENTRADA LIBRE**





**Brenda Santos**

 **ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
12774291

**CERTIFICACIÓN**  
Odontología General

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Bulevard Hacienda del Jacal  
1303, colonia Mansiones  
del Valle

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Benttal Studio  
IG: Benttalstudio

**WHATSAPP**  
442 147 0084

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$600



**Dental Clinic Querétaro**

 **ODONTOLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Varias especialidades

**CÉDULA PROFESIONAL**  
12456478

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
A partir de las 9:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Bulevar Bernardo  
Quintana 21

**SITIO WEB**  
www.dcqueretaro.com

**REDES SOCIALES**  
FB: dentalclinicqueretaro  
IG: dentalclinicqueretaro

**TELÉFONO**  
446 122 6533

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$700



**Deyanira Zavala Rodríguez**

 **ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Medicina dental  
Ortopedia maxilar  
Odontología integral

**CÉDULA PROFESIONAL**  
6151070

**CERTIFICACIÓN**  
Ortopedia Maxilar

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio  
privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro



**DOMICILIO**  
Mina de Naica número 815

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES** N/A

**WHATSAPP**  
442 470 6163

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Lengua de Señas  
Mexicana

**COSTO PROMEDIO**  
\$200



**Mariana Alejandra Reyes**

 **ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Odontología general

**CÉDULA PROFESIONAL**  
13282344

**CERTIFICACIÓN** N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
CEYESOV (Universidad en la  
especialidad de Ortodoncia)

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Bulevard Dolores del Río  
628, La Joya

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: dra.mariana\_reyes

**WHATSAPP**  
442 231 4078

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
De \$350 a \$700

M  
MANAHAL

*Con Todo*

DEPAS | 442 45 45 510  
manahal.com.mx





**Ruth Gabriela Gómez**

**ODONTÓLOGA PEDIATRA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Odontopediatría  
Pacientes con discapacidad

**CÉDULA PROFESIONAL**  
7130606

**CERTIFICACIÓN**  
Consejo Mexicano de  
Odontología Infantil AC

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Moscati Juriquilla,  
consultorio 1702  
Consultorio privado en  
Celaya

**UBICACIÓN**  
Querétaro  
Celaya, Guanajuato

**DOMICILIO**  
Hospital Moscati Juriquilla  
Consultorio 1702

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: avendanodentistaqro  
IG: dra\_muelitasgabygomez

**TELÉFONO** 442 180 2185

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$800



**Paloma Jiménez Estrada**

**ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Ortodoncia

**CÉDULA PROFESIONAL**  
6705067

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro capital

**DOMICILIO**  
Río Sonora 113, colonia  
Desarrollo San Pablo

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Clínica Dental Zahn

**WHATSAPP**  
442 317 3808

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$400



**Sandra Betancourt**

**DENTISTA ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Ortodoncia  
Ortopedia maxilar

**CÉDULA PROFESIONAL**  
6097264

**CERTIFICACIÓN**  
Certificado por Invisalign

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Balcones de la Loma 117,  
colonia Balcones Coloniales

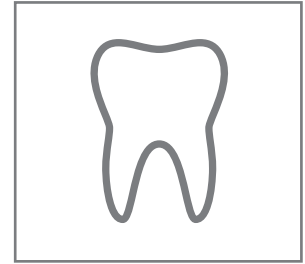
**REDES SOCIALES**  
FB: Beta & denta  
IG: Betadenta.studio

**TELÉFONO**  
442 216 4121

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMAS**  
 Español  
 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$800



**Sara Monserrat López**

**ODONTÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
6658557

**CERTIFICACIÓN**  
Diplomado en  
Odontopediatría  
Diplomado en Ortopedia  
Miofuncional  
Diplomado en Ortodoncia  
Interceptiva

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Avenida Begonias 1600  
interior 12

**SITIO WEB** N/A

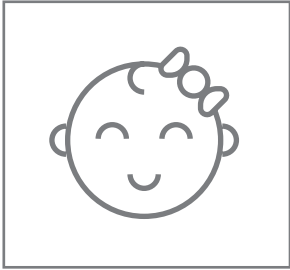
**REDES SOCIALES**  
FB: Dental Meta

**WHATSAPP** 442 141 4878

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$250



**María José Martínez**

**PEDIATRA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10548207

**CERTIFICACIÓN**  
Certificada en Consejo Mexicano de Pediatría

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
Clínica Médica Jardines

**UBICACIÓN**  
Celaya, Guanajuato

**DOMICILIO**  
Paseo de Guanajuato 500, en esquina con Constituyentes

**SITIO WEB**  
www.dramajopediatra.com

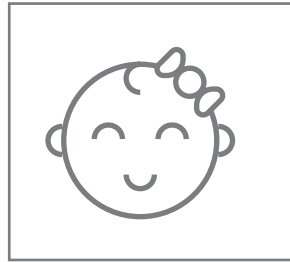
**REDES SOCIALES**  
FB: pediatra majo martínez

**WHATSAPP** 4423560545

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMAS**  
🇪🇸 Español  
🇺🇸 Inglés  
🇵🇹 Portugués

**COSTO PROMEDIO**  
\$500



**Netzi Sánchez Santa Cruz**

**ENDOCRINÓLOGA PEDIÁTRICA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Endocrinología pediátrica

**CÉDULA PROFESIONAL**  
11505053

**CERTIFICACIÓN**  
Certificada por el Consejo Nacional de Endocrinología Pediátrica

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Star Médica  
Querétaro

**UBICACIÓN**  
Querétaro  
San Miguel de Allende

**DOMICILIO**  
Bulevard Bernardo Quintana 4060, San Pablo

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
@dranetzisanchez

**WHATSAPP**  
442 498 1034

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
🇪🇸 Español  
🇺🇸 Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$1,200



**Berenice Herrera Flores**

**PSICÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Psicología cognitivo conductual

**CÉDULA PROFESIONAL**  
3569048

**CERTIFICACIÓN**  
Licenciatura en Psicología

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino  
Urgencias (24 horas)

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Luma capital, Camino Real de Carretas 299, oficina 511, Milenio III

**SITIO WEB**  
www.aitanapsicologia.com

**REDES SOCIALES**  
FB: Aitana Psicología Integral

**TELÉFONO**  
445 452 0197

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMA**  
🇪🇸 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$700



**Clínica Psicológica ALGOS**

**PSICOLOGÍA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Psicología clínica terapia de pareja y sexualidad

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10571632

**CERTIFICACIÓN**  
Maestría en Psicooncología

**HORARIO**  
A partir de las 9:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Fray Pedro de Gante, Cimatario

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
FB: Consultorio Psicológico ALGOS Qro.  
IG: algos\_qro

**TELÉFONO**  
442 654 4609

**TIPO DE CONSULTA**  
Virtual  
Presencial

**IDIOMAS**  
🇺🇸 Inglés  
🇪🇸 Español

**COSTO PROMEDIO**  
Desde 800 pesos



# VITALIA

## ODONTOLOGÍA



### ALTA ESPECIALIDAD

Odontología integral e implantes dentales

**CÉDULA PROFESIONAL**  
8283422

**CERTIFICACIÓN**  
Odontología, implantología y prótesis

### HORARIO

Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Calle Plaza de San Felipe 105-C, Plazas del Sol, primera sección

**SITIO WEB**  
<https://vitalvitalia.wixsite.com/consultorioidental/s-projects-basic>

**REDES SOCIALES**  
FB: Vitalia Consultorio Dental  
IG: vitaliaconsultorioid

**TELÉFONO**  
442 362 8547

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
 Inglés  
 Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$300

### Odontología integral e implantes dentales

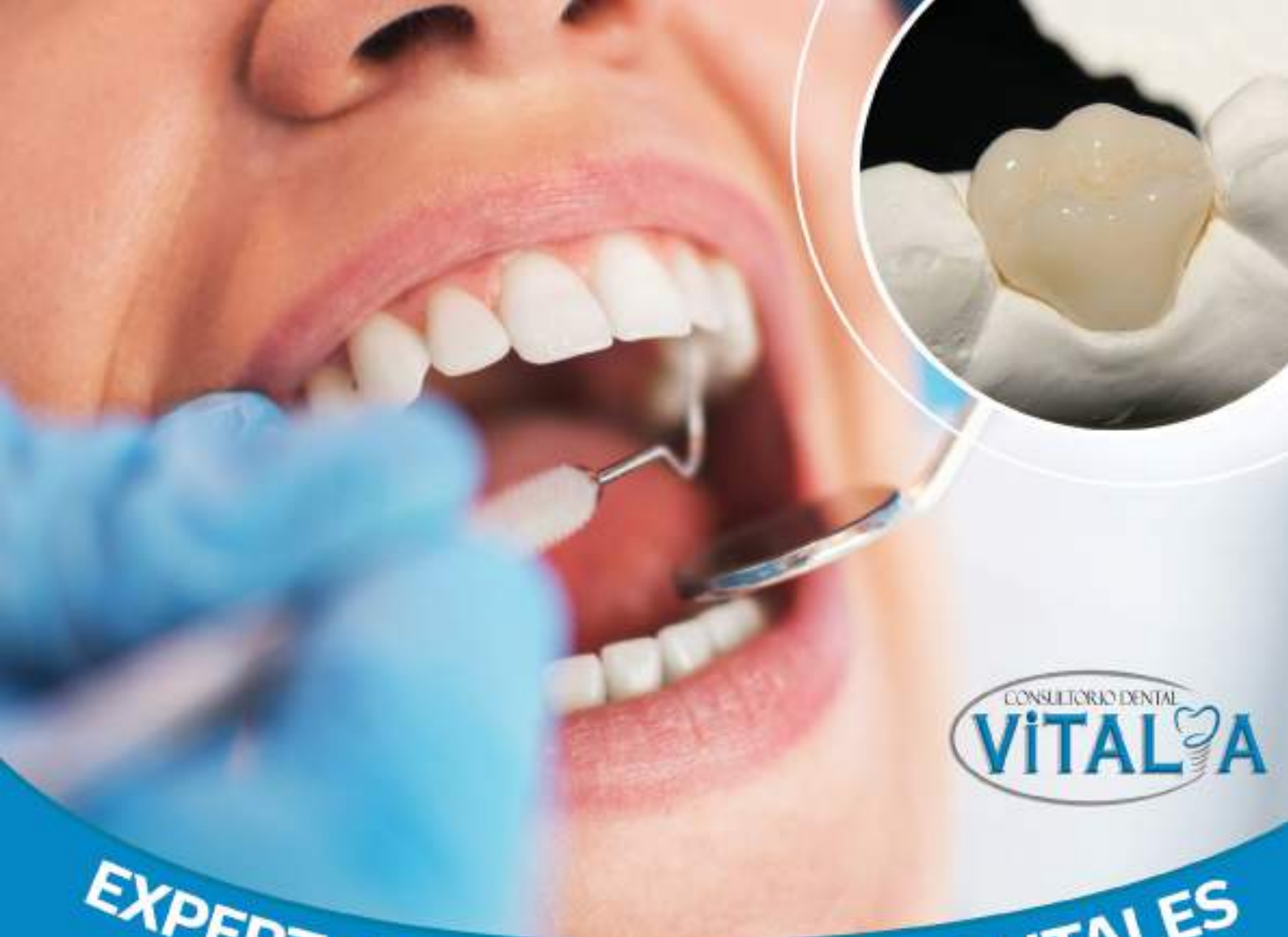


UBÍCALO AQUÍ



Atendemos de forma oportuna a todos los integrantes de la familia con servicios como

aplicación de resinas, coronas, prótesis, endodoncias y servicios generales como limpieza bucal.



**EXPERTOS EN IMPLANTES DENTALES**

## **DR. Fabián Antonio Vital Gonzalez**

- Odontología General
- Odontología Estética
- Prótesis dental
- Implantología Dental
- Limpiezas
- Puentes dentales
- Odontología para niños y adultos

Calle Plaza de San Felipe #105 - C planta alta , col Plazas del Sol 1ra. sección Querétaro, Qro., Querétaro, Mexico

**CONSULTAS:  
442 362 8547**

# La danza como motor para la vida

*Centro de Danza y Arte Proart trabaja por crear espacios seguros para que todas y todos puedan beneficiarse de lo que la danza regala a la mente y el cuerpo.*



Si tuviéramos que hablar de la danza como una forma recreativa de ejercitarnos, nos daríamos cuenta de que esta disciplina va más allá del simple hecho de poner en forma el cuerpo. La mente, la memoria, la empatía, la constancia, el amor propio, la salud física, pero también la mental, son tan solo algunas de las cosas que podríamos poner en la balanza cuando te aseguramos que la danza es una de las disciplinas artísticas y deportivas más completas para el ser humano.

Es por ello, que Centro de Danza y Arte Proart a través del liderazgo de la licenciada Adriana Covarrubias, que en conjunto con el trabajo que se realiza en la dirección artística, liderada por la bailarina y coreógrafa Sandra Ostrowski, ha puesto tanto em-

peño en poner el arte en el panorama de los queretanos con clases para pequeñas y pequeños desde los tres años, hasta para mujeres y hombres en edades adultas con niveles básicos hasta entrenamientos para profesionales de la danza.





Pensar que puede ser demasiado exigente, que ya no estamos en edad para bailar si nunca hemos bailado o incluso que se está muy pequeña para tal disciplina, es perderse la oportunidad de ver lo que se vive dentro de las aulas Proart.

Para las más pequeñas de Proart, quienes asisten a sus clases de Iniciación a la Danza, sus sesiones se convierten en su máximo espacio de libertad. Una forma en la que a través del movimiento se fortalece y afianza la seguridad en ellas mismas, la creatividad, la proyección, el temple, entre muchas otras cosas.

Por su parte, las y los jóvenes y adultos, además de contar con un espacio para que el cuerpo se fortalezca, retoman su cuerpo como una vía de expresión, pero también de confianza. Uno de los ingredientes principales que Proart pone en la receta como vía de desarrollo el lado humano y sensible de las personas, por ello las y los adolescentes que se encuentran en este espacio con el movimiento, también sienten sus aulas, pasillos y sobre todo a sus profesoras e incluso a todo el equipo que trabaja en Proart como un medio que inspira confianza, que impulsa su potencial pero sobretodo un espacio seguro para su desarrollo y crecimiento fomentan actitudes y comportamientos saludables tanto para su cuerpo como para el entorno al cual se enfrentan y e impactan. Centro Proart ofrece clases de danza española, danza clásica y danza contemporánea en todos los niveles y para todas las edades.

Además de poder apoyar a las alumnas que han decidido tomar la danza como un camino más pro-

fesional y de desarrollo, Proart se ha preocupado por encontrar las plataformas de enseñanza para su crecimiento en este campo, como lo es el Festival Ibérica Contemporáneo que en este 2025 tendrá lugar en Querétaro en el mes de julio, o las diferentes becas que se abren para las alumnas en el extranjero

Si quieres agendar una cita para probar una clase muestra, lo puedes hacer mandando un mensaje de WhatsApp al 442 4712610. Estamos seguros de que las instalaciones, los espacios motivadores, divertidos y versátiles y las maestras cercanas que ofrece Proart para las infancias, pero también para las adolescen-

cias y edades adultas, se han vuelto los ingredientes principales para que hoy puedan enorgullecerse de ver que sus alumnas y exalumnas se desarrollan de forma exitosa y segura, no solo en la danza, sino en todos los espacios públicos en donde se encuentran desarrollándose.





**Graciela Ibarrola Carreón**

**PSICOANALISTA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
N/A

**CÉDULA PROFESIONAL**  
N/A

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Corregidora

**DOMICILIO**  
Avenida Don Bosco 18,  
condominio Bellavista,  
interior 19-A, El Pueblito

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
N/A

**TELÉFONO**  
4423597121

**TIPO DE CONSULTA**  
Híbrida

**IDIOMAS**  
Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$700



**Lizette Gallegos Sánchez**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Maestría en psicología  
clínica

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10571632

**CERTIFICACIÓN**  
N/A

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado

**UBICACIÓN**  
Querétaro

**DOMICILIO**  
Fray Pedro de Gante 30,  
Cimatario

**SITIO WEB**  
www.psicoterapiaalgos.  
com

**REDES SOCIALES**  
FB: Consultorio Psicológico  
Algos Qro.

**TELÉFONO**  
56 3302 5073

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial  
Virtual  
Híbrida

**IDIOMAS**  
Español  
Japonés

**COSTO PROMEDIO**  
De \$700 a \$1,200



**Nelida Alcaraz de la Torre**

**PSICÓLOGA**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Psicooncología  
Tanatología  
TCC

**CÉDULA PROFESIONAL**  
10902524

**CERTIFICACIÓN**  
Mención honorífica

**HORARIO**  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Consultorio privado  
Consultorios Promax

**UBICACIÓN** Querétaro

**DOMICILIO**  
Campo Real 1606,  
Residencial El Refugio

**SITIO WEB**  
N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: Psicnelida

**WHATSAPP**  
442 621 4353

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMA**  
Español

**COSTO PROMEDIO**  
\$600



**José Alfredo Ruiz**

**URÓLOGO**

**ALTA ESPECIALIDAD**  
Reconstrucción  
genitourinaria

**CÉDULA PROFESIONAL**  
7.99561E+14

**CERTIFICACIÓN**  
Titulado con mención  
honorífica de la  
especialidad de Urología

**HORARIO**  
Matutino  
Vespertino

**SITIO(S) DE CONSULTA**  
Hospital Ángeles C. Sur  
Hospital H+ Querétaro  
Clínica Elkar SJR

**UBICACIÓN**  
Querétaro y SJR

**DOMICILIO**  
Bernardo Quintana Arrijoa  
9670, Centro Sur

**SITIO WEB** N/A

**REDES SOCIALES**  
IG: urologo.alfredoruiz

**WHATSAPP** 442 668 4075

**TIPO DE CONSULTA**  
Presencial

**IDIOMAS**  
Alemán  
Español  
Inglés

**COSTO PROMEDIO**  
\$1,000



FELICITA A

**TAR** *Aerolíneas.*

POR SUS



**años**



PERFILES  
de negocios

vsd!  
de negocios

weekend



PLACENCIA  
muebles

MI CASA  
MI MUNDO



PATRIA | FEDERALISMO  
LÓPEZ MATEOS | URBAN CD. DEL SOL

f i y p t w x  
placenciamuebles.com